



## Importancia de Asistir Regularmente al Colegio.

### Estimados Padres:

Frente a las ausencias escolares debemos tener claridad del impacto negativo en los aprendizajes y las relaciones con los pares.

Se ha comprobado que sobre un 10% de ausencia escolar, impacta negativamente en los aprendizajes porque pierden la continuidad, quedando con ‘lagunas’ de contenidos y habilidades”, así como también, afecta el fortalecimiento de lazos entre pares y con los adultos con quienes se relacionan en el Colegio.

### Algunos tips del Ministerio de Educación para mejorar la asistencia a clases:

#### 1. No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy.

Establecer buenos hábitos para ir a la escuela es clave. Deje la mochila y uniformes listos el día anterior. Mucho mejor si son los mismos estudiantes lo que lo hacen. Les ayudará a formar hábitos y percibir un ambiente ordenado.

#### 2. ¡A dormir!

Una de las causas del ausentismo crónico tiene que ver con estudiantes que se duermen tarde. Las causas son múltiples, pero es importante generar una rutina del sueño.

#### 3. Estudiantes luminosos.

Limite y restrinja el uso de pantallas en la noche. Si su hijo es de los estudiantes luminosos que brilla en la oscuridad, le costará levantarse y su cerebro estará menos dispuesto para el aprendizaje. Aunque parezca mentira, muchas veces se les acaba la batería del celular, lo que hace que su despertador no suene.

#### 4. ¡Buenos días!

Menos, es más. Establezca una rutina de pocos, pero claros pasos desde la levantada hasta la salida al establecimiento. Es clave que para que puedan ir a la escuela relajados y con todo lo que necesitan.

#### 5. Vamos que se puede.

Utilice psicología positiva y sea positivo sobre la escuela. No diga frases como “apúrate que llegaremos tarde”, sino “vamos a llegar de los primeros”. En lugar de felicitar por el resultado, felicite y motive a sus hijos por el esfuerzo. Cambie el “te felicito porque llegaste a tiempo” por un “valoro el esfuerzo que pones para llegar”.

#### 6. Dolor de guatita.

No les permita tener el día libre solo porque preferirían estar en casa. Permita las ausencias de sus hijos cuando estén realmente enfermos. Si ellos están nerviosos o cansados, hay otras formas de resolverlo. Faltar no es una de ellas. Hable con la escuela para apoyarlos y superar las dificultades. Aunque parezca mentira, el “dolor de guatita” es una de las razones por las que los estudiantes faltan.

#### 7. Dinámicas familiares

Mucho ojo con rutinas familiares como ir todos juntos al doctor o a hacer trámites en días escolares. Muchas veces los apoderados incluyen a sus hijos en algunas rutinas diarias, sin necesidad alguna. Así mismo, mantenga las vacaciones familiares fuera del horario escolar, ya que cada día en la escuela es una oportunidad para desarrollar habilidades, y la repetición es crítica para el aprendizaje, especialmente para los niños de primaria.